

CRIOPRESERVAÇÃO DE EMBRIÕES

Consentimento Informedo

No decurso de um ciclo de tratamento de Fertilização *In Vitro* (FIV) ou de Microinjeção Intracitoplasmática de Espermatozoide (ICSI) existe a possibilidade de se obterem mais embriões do que aqueles que são necessários para realizar a transferência para o útero, já que o número de óvulos fecundados e o número de embriões obtidos podem ser diferentes dos previstos, mesmo tendo em conta todos os fatores clínicos que podem influenciar estes processos. Nestas condições, os embriões excedentários (não utilizados) podem ser criopreservados (conservados através do frio) e, se possível e desejado, usados posteriormente.

Do mesmo modo, em certas situações clínicas, como um risco excessivo de síndrome de hiperestimulação ovárica, pode ser aconselhável adiar a transferência e proceder à congelação da totalidade dos embriões viáveis obtidos.

A congelação dos embriões pode permitir fazer transferências para o útero, sem necessidade de uma nova estimulação dos ovários. No entanto, a existência de embriões excedentários será considerado um efeito não desejado e não um objetivo deliberadamente procurado.

Alguns pontos fundamentais merecem ser salientados:

- Alguns ou mesmo a totalidade dos embriões excedentários podem não apresentar as características necessárias para serem criopreservados.
- Alguns ou mesmo a totalidade dos embriões podem não sobreviver ao processo de criopreservação e descongelamento.
- A transferência de embriões descongelados não garante a obtenção de gravidez.
- A prática da criopreservação de embriões humanos não revelou até agora um risco aumentado de anomalias fetais; todavia, uma incidência ligeiramente aumentada de malformações nos recém-nascidos resultantes das técnicas de PMA não pode ser excluída.
- As gestações resultantes desta técnica estão sujeitas a complicações como quaisquer outras, incluindo a implantação do embrião fora do útero, como por exemplo numa trompa.
- Os embriões criopreservados devem ser utilizados pela(s) pessoa(s) beneficiária(s) de tratamentos de PMA em novo processo de transferência embrionária no prazo de três anos, sem prejuízo do alargamento por um novo período de três anos. De acordo com a lei em vigor, decorrido o prazo de três ou seis anos, os embriões podem ser doados a outras pessoas beneficiárias e/ou utilizados na investigação científica e/ou descongelados (o que significará a sua eliminação).
- As pessoas nascidas em consequência de processos de PMA com recurso a dádiva de gâmetas ou embriões podem obter, junto dos competentes serviços de saúde, informações de natureza genética que lhes digam respeito, bem como obter junto do CNPMA informação sobre a identificação civil do dador, desde que possuam idade igual ou superior a 18 anos. Em caso algum os dadores poderão ser havidos como progenitores das crianças nascidas com a utilização destas técnicas (n.º 2 do artigo 10.º da Lei n.º 32/2006, de 26 de julho).
- São contudo abrangidos por um regime de confidencialidade da identidade civil do dador, exceto nos casos em que estes autorizem de forma expressa o levantamento do anonimato (Lei n.º 48/2019, de 8 de julho e Lei n.º 35/2025, de 31 de março):
 - a) Os embriões resultantes de doações anteriores ao dia 7 de maio de 2018 e utilizados até dez anos após a entrada em vigor da presente lei;
 - b) Os gâmetas resultantes de doações anteriores ao dia 7 de maio de 2018 e utilizados até oito anos após a entrada em vigor da presente lei;
 - c) As dádivas que tiverem sido utilizadas até ao dia 7 de maio de 2018.
- Acidentes imprevistos, como incêndios ou outro tipo de calamidades, podem, apesar dos cuidados de segurança adotados, levar à perda ou destruição não intencional dos embriões criopreservados.

CONSENTIMENTO

Eu/nós, abaixo assinada/o/s, declaro/declaramos que:

- Li/lemos e compreendi/compreendemos este documento, tal como as informações verbais e escritas que me/nos foram fornecidas, incluindo a informação sobre os custos inerentes à criopreservação dos embriões.
- Foram esclarecidas as dúvidas e respondidas as perguntas por mim/nós colocadas.
- Reconheço/reconhecemos que este texto não pode descrever de forma exaustiva a totalidade das situações que possam vir a ter lugar no futuro.
- Compreendo/compreendemos que, de acordo com a legislação em vigor, os embriões serão conservados por um período de três anos (ou, em situações devidamente justificadas, por um prazo máximo de seis anos) e que, decorrido este prazo, se os embriões não tiverem sido por mim/nós utilizados ou não lhes tiver sido dada outra utilização por mim/nós consentida, serão descongelados e eliminados.
- Compreendo/compreendemos que em caso de falecimento do beneficiário masculino, e desde que consentida/autorizada a transferência *post mortem* deverá a beneficiária informar o Centro desse falecimento de modo a assegurar-se o respeito pelo prazo máximo de criopreservação legalmente fixado de três anos a contar da data do falecimento.
- Se os embriões não tiverem sido por mim/nós utilizados no período de três ou seis anos, se tiver sido autorizado o alargamento do prazo de criopreservação de embriões (escrever Sim ou Não em cada uma das opções seguintes):
 - Consinto/consentimos no uso dos meus/nossos embriões para doação a pessoa(s) beneficiária(s) de tratamento de PMA
 - Consinto/consentimos no uso dos meus/nossos embriões em projetos de investigação científica
- Compreendo/compreendemos que, independentemente do número de ciclos terapêuticos, este consentimento é válido e eficaz até ser revogado por qualquer uma das pessoas beneficiárias do tratamento de PMA.
- Compreendo/compreendemos e aceito/aceitamos as condições, riscos e limitações da criopreservação de embriões.
- Fui/fomos informada/o/s que os dados referentes ao(s) tratamento(s) efetuado(s) e seus resultados terão obrigatoriamente que ser registados e conservados durante 30 anos (ou 75 anos, quando resultantes de dádivas de terceiros) e que esses dados poderão, em regime de completo anonimato, ser utilizados em trabalhos científicos para apresentação pública e/ou publicação.

Por isso, esclarecida/o/s e de livre vontade, assumo/assumimos as obrigações decorrentes da celebração do presente acordo e dou/damos o meu/nosso consentimento para a eventual criopreservação de embriões resultantes do ciclo terapêutico de FIV ou ICSI.

Mais declaro/declaramos compreender que em caso de doação a pessoa(s) beneficiária(s) de tratamento de PMA, as pessoas nascidas com recurso a dádiva de gâmetas ou embriões podem obter, junto dos competentes serviços de saúde, informações de natureza genética que lhes digam respeito, bem como obter junto do CNPMA informação sobre a identificação civil dos dadores, desde que possuam idade igual ou superior a 18 anos.

NOME _____**ASSINATURA** _____**N.º ID CIVIL/PASSAPORTE** _____*(2.º nome a preencher quando se trate de duas pessoas beneficiárias)***NOME** _____**ASSINATURA** _____**N.º ID CIVIL/PASSAPORTE** _____**MORADA** _____
_____**Médica/o:** _____ / _____ / _____

PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

O CNPMA é o responsável pelo tratamento dos dados pessoais recolhidos no âmbito do tratamento para o qual é expresso o consentimento por via do presente documento. Estes dados serão tratados no âmbito do exercício das atribuições do CNPMA para regular, fiscalizar e acompanhar a prática da Procriação Medicamente Assistida em Portugal, instituídas pela Lei n.º 32/2006, de 26 de julho, na sua atual redação.

Os seus dados pessoais serão objeto de tratamento seguro, sendo sujeitos a medidas técnicas e organizativas destinadas a salvaguardar a sua confidencialidade, integridade e disponibilidade. Os dados serão conservados em observância do prazo legal de retenção aplicável.

O CNPMA garante aos titulares de dados o exercício dos direitos legalmente consagrados. Para o exercício dos referidos direitos ou para esclarecimento de dúvidas relativas ao tratamento dos seus dados pessoais, deve apresentar pedido escrito ao CNPMA, nomeadamente por e-mail para dpo.cnpma@ar.parlamento.pt ou por correio para Conselho Nacional de Procriação Medicamente Assistida, Assembleia da República, Palácio de São Bento, 1249-068 Lisboa.